

## Präventionsworkshops an der OBS Bomlitz

Ende März nutzte die OBS Bomlitz das Angebot der Beratungsstelle „Wendepunkte“ und führte mit den beiden Mitarbeitern des Heidekreises Frank Tödter und Claudia Barz an zwei Tagen Workshops durch.

Am Dienstag, 26.03.19 kamen die beiden Referenten in die 7. Klassen der OBS und bearbeiteten mit ihnen einen Vormittag lang das Thema „Mobbing“. Zunächst wurde eine klarverständliche Erklärung des Begriffs „Mobbing“ erarbeitet. Anschließend wurde das theoretisch erworbene Wissen spielerisch vertieft und angewandt, in dem die gewonnenen Erkenntnisse über Mobbing in alltägliche Situationen übertragen wurden. In Rollenspielen erfuhren die Schüler wie es sich anfühlt, wenn man plötzlich selbst in der Außenseiterrolle steckt. Durch ernsthafte thematische Diskussionen wurde viel für die Verbesserung des Klassenklimas getan, weil die Schüler durch die intensive Beschäftigung mit dem Thema auch für Mobbingtendenzen in der eigenen Klasse sensibilisiert wurden. Ebenso lernten die Siebtklässler wie man kritische Situationen schnell auflösen kann, damit sich Probleme gar nicht erst manifestieren.

Am Mittwoch, 27.03.19 waren dann sowohl Frau Barz als auch Herr Tödter noch einmal in den 8. Klassen unterwegs und informierten die Schülerinnen und Schüler dort über Formen sexueller Gewalt und wie sie sich dagegen schützen können. Anhand von Fallbeispielen, Filmsequenzen und vielen Gesprächen und Diskussionen wurde das für die Schülerinnen und Schüler schwierige Thema bearbeitet. Zunächst musste geklärt werden, was sexuelle Gewalt ist und wo diese bereits anfängt. Bei einigen Beispielen war den Schülern gar nicht bewusst, dass es sich dabei bereits um sexuelle Gewalt handelt. Diese Erkenntnis hat sie für das Thema aufgeschlossen und sensibilisiert. Im Verlauf des Workshops wurden spielerisch die eigenen Grenzen ausgelotet. Ebenso wurde in Rollenspielsituationen das richtige Verhalten in brenzligen und gefährlichen Situationen geübt. Desweiteren wurde thematisiert wie und wo man sich Hilfe holen kann.