

Vom Sprung über den eigenen Schatten

9.Klasse der Oberschule Bomlitz nutzt erlebnispädagogisches Angebot

Ein bekanntes Sprichwort greift das Bild vom eigenen Schatten auf, über den man zuweilen springen muss. Dabei steht das Dunkel immer für ein unklares Hindernis, mitunter für eine Hemmung. Sich dem zu stellen ist in Gemeinsamkeit oft zielführender, als alles alleine auszutragen. Die Klasse 9R1 der Oberschule Bomlitz hat sich getraut.

Vom 16.9.bis 18.9.2013 waren die Schülerinnen und Schüler mit Klassenleiter Tobias Siegel und der begleitenden Lehrerin Filiz Tuncor zu Gast in der Jugendherberge Bad Fallingbostal. Den dreitägigen Aufenthalt durchzog ein Angebot der Schattenspringer, ein Anbieter von Erlebnispädagogik. Spielerisch und stets im Team oder in der Gruppe sollten Selbstwert, Selbstwirksamkeit und soziale Kompetenzen geschult werden; allesamt Dinge, die in der Schule und im weiteren Ausbildungsweg wichtig, aber auch darüber hinaus wirksam sind.

„Im Mittelpunkt steht das Annehmen und ebenso das Abgeben von Verantwortung - viele Strategiespiele und Aufgaben müssen immer gemeinsam gelöst werden“ berichtete Klassenleiter Siegel. Er lobte die gute Atmosphäre und ebenso den Mut einiger Schülerinnen und Schüler. „Beim Klettern gab es Überraschungen. Eine Schülerin, die sich im Unterricht eher bedeckt hält, ging als erste nach oben und stand auf dem höchsten Punkt auf einer Sprosse - das hätte ich nicht geglaubt. Abgesichert wurde sie von der Gruppe. Alle sollen merken, was Gemeinschaft ausmachen kann“.

Dem stimmten die ausgebildeten Betreuerinnen der Schattenspringer, Johanna Nolte und Katharina Tsang, zu. „Die eigentliche Aufgabe wurde bei ‚Mutprüfungen‘ und Gruppenspielen oft zuverlässig bewältigt. Was anfangs aber sehr lange dauerte, und was von Tag zu Tag weniger Zeit beanspruchte, war das Festlegen einer gemeinsamen Strategie in der Gruppe. Der Eigenbrötler kann bei uns nicht gewinnen,“ erläuterten Tsang und Nolte das Konzept.

Wie sich die Schülerinnen und Schüler aufeinander verlassen konnten, durfte sich auch die OBS Bomlitz über einen zuverlässigen Partner freuen. Das Angebot wurde finanziert und begleitet vom pro aktiv center der Volkshochschule Heidekreis.